

Anmeldung

Per Mail inform@oberpfalzheimer.de
Per Fax 0941 - 942 941 96
Per Post Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Prüfeninger Str. 86
93049 Regensburg

Ich melde mich verbindlich an zur
Online-Schulung „Hilfe beim Helfen“ für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz
vom 04.02.2026 bis 25.03.2026
Anmeldefrist 19.01.2026

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Vorname, Nachname

Straße / Nr.

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Ich erkläre mich mit meiner Unterschrift zur
Verarbeitung der Daten zum Zweck der
Kursverwaltung einverstanden.

IMPRESSUM:

Hrsg.: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz,
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
Titelbild: *im a n i c* | Wolfgang Bauer & Martin Rosner GbR
Foto: Maria Kammermeier
Layout: Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz
Druck: Stark & Conrads Druck GmbH, Galgenbergstr. 17, 93053 Regensburg
Stand: 09/2023

Kontakt

**Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz**
Prüfeninger Str. 86
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 945 593 7
Fax 0941 - 942 941 96

E-Mail: inform@oberpfalzheimer.de
www.oberpfalzheimer.de

Vorsitzende	Maria Kammermeier
Stellv. Vorsitzende	Sandra Kapinsky
Finanzen	Annette Grimm

Bürozeiten

Montag von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08.00 bis 10.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Bankverbindung

Sparkasse Regensburg
IBAN DE 31 7505 0000 0000 1979 05
BIC BYLADEM1RBG

Herzlichen Dank an
das Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder
Regensburg für die zur
Verfügung gestellten
Räumlichkeiten.



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg

In Zusammenarbeit mit
der KEB Regensburg
Land und der KEB
Regensburg Stadt



**Alzheimer Gesellschaft
Oberpfalz e.V.
Selbsthilfe Demenz**



Mitglied der Deutschen Alzheimer
Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz
und des Landesverbandes Bayern



informieren – beraten – helfen

**Online- Schulungsreihe
„Hilfe beim Helfen“
für Zu- und Angehörige von
Menschen mit Demenz
vom 04.02.2026 bis 25.03.2026**

Wir helfen Ihnen - Sie sind nicht allein!



Informationen zur Schulungsreihe für Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird durch ihre Familien versorgt. Pflegende Angehörige stehen unter hohen psychischen und physischen Belastungen. Durch Information und Austausch mit Experten und anderen Betroffenen können Angehörige entlastet und Heimeinweisungen von Menschen mit Demenz verzögert werden.

Diese Seminarreihe wurde von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz, Berlin, entwickelt und kann für Gruppen von Angehörigen durchgeführt werden.

Inhalt: 8 Module, die jeweils 2 Zeitstunden umfassen und folgende Themen beinhalten:

Modul 1: Wissenswertes über Demenz

Modul 2: Demenz verstehen

Modul 3: Informationen zu Recht

Modul 4: Den Alltag leben

Modul 5: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

Modul 6: Herausfordernde Situationen und Pflege

Modul 7: Entlastung für Angehörige

Wahlmodul

Modul 8: Verschiedene Wohnformen oder Letzte Lebensphase oder Menschen mit Demenz im Krankenhaus

Veranstalter:	Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe Demenz
Kursleitung:	Maria Kammermeier Referenten*innen-Team
Schulungsort:	Online
Termine:	04.02./11.02./18.02./25.02. 04.03./11.03./18.03./25.03.2026
Zeit:	Jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
Kosten:	Die Kosten der Schulung tragen die Krankenkassen und werden direkt mit der Alzheimer Gesellschaft abgerechnet. Um an der Schulung teilzunehmen, müssen Sie kein Mitglied der jeweiligen Krankenkasse sein.
Teilnehmer:	mind. 8 max. 16 Personen

Mit freundlicher Unterstützung von

BARMER

und



Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

