



Nähere Details  
findest du hier:



# „superhands“

## Online-Gruppe für junge Kümmerer und Helfende

### Johanniter „superhands“ steht für:

- Super, dass du die Dinge so engagiert in die Hand nimmst.
- Super, dass du für einen Menschen da bist, der Hilfe braucht.

Jemanden zu pflegen, erfordert manchmal aber auch echte „Superhände“. Also mehr Kraft, Zeit oder Wissen, als du aktuell vielleicht hast.

Du hilfst deinem Opa im Haushalt, weil er es alleine nicht mehr gut schafft? Du bringst deinen kleinen Bruder in die Kita, weil deine Mama oft traurig ist? Deine Schwester hat eine chronische Erkrankung und du kennst dich bestens mit ihren Medikamenten aus? Das ist manchmal ganz schön anstrengend und viel auf einmal.

### Möchtest du gerne:

- darüber sprechen?
- mehr dazu Wissen?
- deine Fragen klären?

Deine Freunde wissen nicht, dass du zu Hause jemandem hilfst? Dann komm in unsere Online-Gruppe und tausche dich mit anderen darüber aus!

### Was machen wir da?

Wir lernen uns zuerst kennen und sorgen immer dafür, dass du dich aufgehoben fühlst und dich mit anderen austauschen kannst. Danach möchten wir uns mit guter Planung, deinen Sorgen und großen Erfolgen beschäftigen und etwas über die Erkrankungen lernen. Bei allen Themen oder Inhalten darfst du natürlich immer mitbestimmen!

### Wie läuft es ab?

Wir treffen uns einmal wöchentlich immer mittwochs zwischen 17:00 und 18:30 Uhr. Insgesamt sind das sechs Termine im Januar, Februar und März. (31. Januar, 7. Februar, 14. Februar, 21. Februar, 28. Februar und 6. März). Die Termine finden über Zoom statt.

### Wie kann ich mitmachen?

Du wohnst in Bayern und bist ein junger Mensch zwischen 12 und 14 Jahren. Dann melde dich gerne über diesen Link an:

<https://events.johanniter.de/superhands-online-gruppe-fruehling24/>



Deine Ansprechperson

Stefanie Schmidt

Fachstelle Kinderschutz

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Landesverband Bayern

Einsteinstraße 9, 85716 Unterschleißheim

☎ 089 32109-272

[superhands@johanniter.de](mailto:superhands@johanniter.de)

[www.johanniter-superhands.de](http://www.johanniter-superhands.de)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben